

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel	Hideg csomag										
		Energia: 778.70 Kcal / 3,254.97 Kj	Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 Kj	Energia: 883.11 Kcal / 3,691.40 Kj	Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 Kj	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.56 g	33.23 g	11.80 g	36.14 g	49.85 g	13.19 g	33.78 g	11.17 g	4.37 g	27.98 g	45.67 g	12.96 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.15 g	0.02 g	6.96 g	112.23 g	0.00 g	2.28 g	161.43 g	71.45 g	1.91 g	102.38 g	0.12 g	3.52 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7		1,7,9		1,7,9,(10)		1,3,9								
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral	Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Chilis bab Félbarna kenyérral	Hideg csomag										
		Energia: 625.72 Kcal / 2,615.51 Kj	Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 Kj	Energia: 884.72 Kcal / 3,698.13 Kj	Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 Kj	Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.32 g	32.31 g	10.91 g	45.16 g	30.67 g	9.22 g	37.60 g	19.91 g	3.75 g	37.82 g	37.39 g	12.05 g	25.34 g	32.10 g	10.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.63 g	0.02 g	3.69 g	112.78 g	0.00 g	1.67 g	137.00 g	0.02 g	4.40 g	78.69 g	0.00 g	3.34 g	24.55 g	0.17 g	3.82 g		
1,7,9,(12)		1,3,7		1,3,7,9,15,(10),(12)		1,7		1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-13
 Adószám: 14892599-4-18
 20.